

## Anmeldung und Organisation

Gesellschaft zur Förderung  
seelischer Gesundheit

[cornelia.nebel@gfsg.at](mailto:cornelia.nebel@gfsg.at)

+43-316-931757

### Termin 1

21.9.-25.9.2026

### Termin 2

14.-16.10.26&11.-13.11.26

(2 Blöcke a 2,5 Tage)

### Ort:

Graz

Steiermarkhof &  
Asperngasse 4, 8020 Graz

### Anwesenheit:

Montag bis Freitag

8:30- ca. 16:30

Umfang : 40 UE a 45 min.

40 Eh ÖBVP

38 Eh BÖP

DFP wurde beantragt

### Kosten:

990 Euro zuzügl. 10% Mwst.

Nach Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie eine  
Teilnahmebestätigung  
Zertifikat Essstörungskompetenz (BaKo Ess + 1x AbM)



## Lehrgangsführung & Referentin:

### Dr.in med. univ. Pina Treiber

Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Schmerztherapeutin, Praxis Essen&Psyche in Graz mit Spezialgebiet Essstörungen, Begründerin des ambulanten Konzept M.I.L.K., Gastvortragende im BA Studienlehrgang Diätologie, FH Joanneum zum Thema Psychiatrie und Essstörungen.

### Referent:innen:

#### Mag.a Nina Baumgartner

Juristin, Psychotherapeutin mit Zusatzbezeichnung Existenzanalyse, Begründerin des Tageszentrum LeLi in Graz, NeuroDeeskalationstrainerin.

#### OÄ Dr.in med. univ. Nina Cameron

FÄ für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, systemische Familientherapie, Schematherapie, Leiterin der Essstörungenabteilung LKH Graz 2, Standort Süd,

#### Diätologin Fr. Karin Lafer

Fachliche Leitung des Tageszentrum LeLi in Graz, freiberufliche Tätigkeit in Graz

#### Fr. Völkel Andrea

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Existenzanalyse) in Graz sowie PSZ Voitsberg, diplomierte Ernährungsberaterin nach TCM, Entwicklerin der Gruppe EMS (Ernährung macht Sinn)

#### Diätologin Andrea Wagner

Ernährungstherapeutin mit dem Schwerpunkt Essstörungen Psychiatrie LKH Graz 2, Standort Süd, selbstständige Diätologin in der Ordination Essen & Psyche Graz, Gastvortragende des BA Studienlehrgangs Diätologie, FH Joanneum, zum Thema Psychiatrie und Essstörungen, zertifizierte Gutachterin für präoperative Adipositaschirurgie.

#### Hr. Lukas Wagner

Kinder-Jugend-Psychotherapeut in Graz, Medienpädagoge. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Jugendliche und junge Erwachsene mit dem Schwerpunkt neue Medien und digitale Lebenswelten.



# Lehrgang Essstörungen BaKo-Ess

21.-25.9.26  
(Termin 1)

14.-16.10.&11.-13.11.26  
(Termin 2)



ESSEN&PSYCHE  
DR. IN PINA TREIBER



## Essstörungen aus umfassender Sicht

zur Erlangung einer

### BasisKompetenz

#### Zielgruppe:

Für (auch zukünftige) Professionist:innen, die mit Menschen aus dieser Zielgruppe arbeiten.  
Im Besonderen im sozialpsychiatrischen Bereich für Erwachsene.

Sozialarbeit, Psychologie, Psychotherapie, Medizin, Diätologie, Betreuung, MSB, Pflege...

#### Inhalte&Lernziele:

Ziel ist die Erlangung einer fundierten Wissensbasis und praktischen Kompetenz in der Behandlung und im Umgang mit Patient:innen, die an einer Essstörung erkrankt sind.

Dies umfasst u.a. Prävention/Prophylaxe, Diagnostik, Therapie, dazugehörige Praxis mit Übungen und Fallbeispielen sowie Psychoedukation für Angehörige. Es erfolgt weiters das Kennenlernen der regionalen Erstanlaufstellen und die Kenntnisvermittlung über deren Indikationsbereiche.



<b>Montag, 21.9.26 (14.10.26)</b>	Epidemiologie, Diagnostik, ICD II, Verlauf, Testverfahren, Komorbiditäten
<b>Dienstag, 22.9.26 (15.10.26)</b>	Anamnese, somatische Symptome, medizinische Diagnostik, Behandlung Körpersymptome, Körpertherapien, Hypnotherapie/Bauchhypnose
<b>Mittwoch, 23.9.26 (16.10.26/11.11.26)</b>	Psychotherapie, psycholog. Behandlung, diätologische Anamnese und Behandlung, Behandlung bei schwergradigem akuten Verlauf (Komorbidität Autismus/Borderline), Vorstellung Essstörungsambulanz LKH Graz 2
<b>Donnerstag, 24.9.26 (12.11.26)</b>	Motivationsarbeit, Ethik und Stigma, Funktionalität und Hintergründe der Essstörungen, Körperarbeit/Körperschema, Spiegelkonfrontation, soziale Medien und Körperbild, Vorstellung LeLi, Vorstellung EMS
<b>Freitag, 25.9.26 (13.11.26)</b>	Angehörigenarbeit, Burnoutprophylaxe in der störungsspezifischen Arbeit, diätologische Gruppentherapie, Kommunikationstechniken, Fallbeispiele



## Anmeldung bereits möglich....

### Aufbaumodul Essstörung (AbM - Ess) 2-tägiges Modul Schwerpunkt Trauma

**11.+12.6.2026**

Für Professionist:innen mit krankheitsspezifischer Arbeitserfahrung oder anschließend an BaKo- Ess

Inhaltlich werden die Bereiche Diagnostik/Behandlung/Therapie im schnellen Überblick aktualisiert sowie ein Schwerpunkt auf konkrete Fallbeispiele der Teilnehmer und Supervision von Expertenteams gelegt. Außerdem erfolgt eine Vertiefung in die speziellen (Vor-) Formen der Essstörungen sowie die Anleitung zur Durchführung von möglichen ambulanten krankheitsspezifischen Gruppen. Ein spezieller Schwerpunkt in diesem AbM wird der Komorbidität Trauma im Zusammenhang mit Essstörungen gewidmet

