



**Multidisziplinärer Lehrgang Essstörungen
aus umfassender Sicht**

Aufbaumodul Essstörung (AbM - Ess) 2-tägig

Zielgruppe:

Für Professionist:innen mit Vorkenntnissen,
die mit Menschen mit Essstörungen arbeiten.
Im Besonderen im sozialpsychiatrischen
Bereich für Erwachsene.

Sozialarbeit, Psychologie, Psychotherapie,
Medizin, Diätologie, Betreuung, MSB,
Pflege...

Donnerstag 5.3.26	Freitag, 6.3.26
Wh Basics Diagnostik/Verlauf/Prognose/Therapie & Therapiezielhierarchisierung	Nutritional Psychiatry & Essstörungen
Spezielle (Vor/Unter-) Formen von Essstörungen	Essstörungen aus transgenerationaler Sicht & Essstörungsschronifizierung /Palliation
Fallbeispiele Essstörung Binge/Purge Type & Komorbiditäten (z.B. ADHS, Borderline)	Aufbau Gruppentherapie bei Essstörungen
Fallbeispiele Essstörung Restrictive Type & Komorbiditäten (z.B. Zwang, Depression, Autismus)	Fallbeispiele Teilnehmerinnen & Supervision

Inhalte & Lernziele

Inhaltlich werden die Bereiche Diagnostik/Prognose/Therapie im schnellen Überblick aktualisiert sowie ein Schwerpunkt auf die multidisziplinäre Bearbeitung von Fallbeispielen der Teilnehmer und Supervision von Expertenteams gelegt. Außerdem erfolgt eine Vertiefung in die speziellen (Vor-) Formen von Essstörungen sowie die praktische Anleitung zur Durchführung einer ambulanten krankheitsspezifischen Gruppentherapie. Thema ist außerdem die Begleitung von chronifizierten Patient:innen auch im Sinne einer langfristigen (palliativen) Begleitung.

Ein spezieller Schwerpunkt in diesem AbM wird der Nutritional Psychiatry im Zusammenhang mit Essstörungen gewidmet.



Anmeldung und Organisation

GFSG
Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit

cornelia.nebel@gfsg.at
+43-316-931757

Termin:

5.-6.3.2026

Ort:
Asperngasse 4, 8020
Graz

Anwesenheit:
8:30- ca. 16:30

Umfang : 16 UE a 45 min.

16 Eh ÖBVP
16 Eh BÖP
DFP wird beantragt

Kosten:
450 Euro inkl. 10% Ust.

Sie erhalten eine dementsprechende
Teilnahmebestätigung



Referent:innen:

Dr.in med. univ. Pina Treiber
(Lehrgangsleitung)

Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Schmerztherapeutin, Praxis Essen&Psyche in Graz mit Spezialgebiet Essstörungen, Begründerin des ambulanten Konzept M.I.L.K., Gastvortragende im BA Studienlehrgang Diätologie, FH Joanneum zum Thema Psychiatrie und Essstörungen.

Prof. Priv.-Doz. Dr. Dr. in med. univ. Sabrina Leal Garcia

Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Ernährungsmedizinerin, Nährstoffmedizinerin, Wissenschaftlerin, Dozentin an der medizinischen Universität Graz Leitung der Spezialambulanz Nutritional Psychosomatics (Spezialambulanz für Psychosomatik, Ernährung und Psyche), Autorin des Kochbuchs "Ernährung für die Psyche"



Lehrgang Essstörungen

AbM Ess Aufbaumodul

5.-6.3.26

